

De impact van fistels in Ethiopië

Obstetrische fistels komen het vaakst voor in landelijke gebieden en zijn vaak het resultaat van langdurige arbeid zonder de juiste medische zorg. Vrouwen die hier aan lijden ervaren ernstige fysieke en emotionele pijn, maar ook sociale problemen en stigmatisering. In veel gevallen worden ze geïsoleerd van hun gemeenschappen en staan ze voor de enorme uitdaging om alleen hulp te zoeken.

Dr. Mulu vertelt verder over obstakels die ze tegenkomt bij het behandelen van deze vrouwen. "Toegang tot de patiënt is een belangrijke uitdaging," zegt ze. "Veel patiënten wonen in gebieden die moeilijk bereikbaar zijn vanwege de huidige conflicten in ons land en er is gebrek aan goed transport. Een ander groot probleem is dat vrouwen zich vaak beschaamd voelen. Ze willen niet over hun aandoening praten."

Toch blijft ze hoopvol. Ze is gepassioneerd over het onderwijzen van gemeenschappen over het belang van medische zorg. Met behulp van kliniek én ISEE verandert ze bovendien de manier waarop gekeken wordt naar vrouwen die last hebben van fistels.

Hoop in tijden van conflict

De uitdagingen om vrouwen in nood te bereiken en te behandelen worden verergerd door de voortdurende onrust in Ethiopië, die het vervoersnetwerk verstoort en de veiligheid in landelijke gebieden heeft aangetast. Bovendien heeft het conflict een enorme uitwerking op de fragiele economie van het land. "Dat zorgt voor een hele slechte wisselkoers, waardoor medicijnen en medisch materiaal nog duurder voor ons zijn geworden".

Een andere uitdaging is het informeren van vrouwen die aan fistels lijden in



■ Dr. Mulu bezig met een operatie.

conflictgebied. "Velen weten niet van ons bestaan af. We hebben de capaciteit om meer vrouwen te behandelen, maar we kunnen ze op dit moment niet bereiken. Dat is iets waar we elke dag weer hard aan werken."

Erkenning

Er zijn gelukkig ook mooie ontwikkelingen om te benoemen: "Onlangs zijn we door gezondheidsbureau in de regio uitgenodigd en ontvingen we certificaat van erkenning voor ons werk," deelt ze. "Deze erkenning van de overheid was een echte overwinning voor ons. We hadden het niet verwacht en het toont aan dat de gemeenschap waarde hecht aan ons werk." De dankbaarheid van de patiënten die naar haar kliniek komen, geeft Dr. Mulu de motivatie die ze nodig heeft voor haar werk. Ze spreekt enthousiast over een recente patiënte die uit dankbaarheid voor haar behandeling sprak: "Ik kan voor het eerst in jaren weer leven als een vrouw." Dit soort verhalen, waarin een vrouw weer kan integreren in de samenleving, schenkt dr. Mulu de kracht en motivatie om door

te gaan. "Een genezen patiënt geeft me genoeg energie om er weer maanden tegenaan te gaan!"

ISEE verandert levens

De dankbaarheid van Dr. Mulu voor de donateurs van ISEE is voelbaar. "Ik wil iedereen bedanken die ons steunt, of het nu gaat om donaties of vrijwilligerswerk. Ik heb de kans gehad om Urk te bezoeken en de vrijwilligers van ISEE te ontmoeten. Het is zo mooi om te zien hoeveel passie en interesse deze groep mensen heeft!"

"Jullie helpen niet alleen, jullie veranderen levens. Voor veel van deze vrouwen zijn jullie hun enige hoop. Ze leven met schaamte en in isolatie, jullie steun stelt hen in staat om hun leven opnieuw op te bouwen. Deze vrouwen helpen is niet alleen zorg bieden," besluit Dr. Mulu. "Het gaat om het herstellen van waardigheid en hoop. Wanneer ik een vrouw mijn kliniek zie verlaten en genezen, vervult me dat met zóvele vreugde. Ik kan niet in woorden uitdrukken hoe bevredigend het is om ze weer te zien glimlachen!"



BULLETIN OVER ETHIOPIË EN ERITREA

Uitgave van Interkerkelijke Stichting Ethiopië Eritrea

nr. 65 • december 2024



Redactieadres: **Wijk 4-102, 8321 GH Urk.** Tel. 0527-682123

E-mail: isee@hetnet.nl • www.isee-urk.nl Bank NL55ABNA0451115627 • ANBI 0070.45.396

Uw gift, hun toekomst

Het is inmiddels een jaar geleden dat ik mijn eerste stappen zette als voorzitter van ISEE. Wat eerst een onbekende uitdaging leek, is inmiddels uitgegroeid tot een belangrijk onderdeel van mijn leven. En nog steeds ontdek ik bijna wekelijks nieuwe onderdelen van de rijke geschiedenis van ISEE: verhalen over projecten en mensen die de stichting gedurende meer dan vijf decennia hebben opgebouwd. En dankzij mijn rol heb ik de kans gekregen om van dichtbij te zien hoeveel impact wij als Urker gemeenschap kunnen maken.

Het was in meerdere opzichten een bijzonder jaar. Zo mocht afgelopen september een kleine ISEE delegatie voor het eerst in lange tijd weer een werkbezoek brengen aan Ethiopië. Het was een reis die diepe indruk maakte en ons opnieuw liet zien waarom uw steun zo belangrijk is. Ondanks de politieke spanningen, extreme inflatie en de nasleep van het conflict in Tigray, zagen we met eigen ogen hoe onze projecten blijven floreren en échte verandering teweegbrengen.

De reis begon in Debre Birhan, waar we een school bezochten die speciaal onderwijs biedt aan kinderen met een beperking.

Dankzij een gunstige wisselkoers kan de geplande uitbreiding van de school goedkoper worden uitgevoerd. En in Hawassa bezochten we de Solon School, waar blinde kinderen niet alleen onderwijs krijgen, maar ook worden voorbereid op zelfstandigheid. Vier oud-leerlingen werden dit jaar toegelaten tot de universiteit, en een kippenproject zorgt voor extra inkomsten.

Ook mochten we zuster Senkenesh opnieuw ontmoeten in Addis Abeba. Al jaren steunen wij haar "Shelter and Care"-programma, dat onderdak en begeleiding biedt aan de allerarmsten. Wat dit project zo bijzonder maakt, is dat veel van haar medewerkers ooit zelf zijn geholpen door het centrum. Dit zorgt voor een ongekende betrokkenheid en motivatie. Hier zagen we met eigen ogen wat solidariteit en doorzettingsvermogen kunnen betekenen voor een gemeenschap. Iets wat wij

als Urkers goed begrijpen.

Daarnaast werken we aan voedselzekerheid met visserij- en kippenprojecten en steunen we de bouw van een HIV-kliniek in Lalibela, samen met de lokale overheid.

Wat ons tijdens deze reis vooral raakte, was de toewijding van onze lokale partners. Zij werken onder zware omstandigheden, maar blijven zich onvermoeibaar inzetten voor hun gemeenschap. Leest u ook het ISEE bulletin en onze website voor interviews met twee van deze lokale partners: Dr. Mulu en Yehalem. Wat er uit springt is hun betrokkenheid. Dankzij onze jarenlange ervaring en deze relaties in Ethiopië kunnen we snel schakelen en projecten effectief ondersteunen. En dat is alleen mogelijk door uw hulp.

Met kerst in aantocht willen we u vragen: mogen we ook dit jaar weer op u rekenen? Uw donatie, groot of klein, maakt het verschil. Het biedt een blinde leerling een kans op onderwijs, een gezin toegang tot zorg of een gemeenschap toegang tot een duurzame voedselbron. Samen zorgen we ervoor dat deze projecten langdurig en duurzaam blijven draaien en dat er hoop blijft voor de toekomst.

Namens al onze lokale partners, hun gemeenschappen, onze commissie, onze vrijwilligers en het bestuur van ISEE: ontzettend bedankt. Laten we, met elkaar, blijven bouwen aan een wereld waar iedereen kansen krijgt. Voor hen. Voor hoop. Voor de toekomst.

Ik wens u allen een gezegend Kerstfeest en een gelukkig Nieuwjaar.

Jan van den Berg, voorzitter ISEE



Kerstcollecte op Urk Eerste Kerstdag woensdag 25 december

LET OP! Er zijn wijzigingen in de standplaatsen van de collectebussen

- De bus bij HET HOP vervalt.
- Er komt nu ook een bus in de Oranjewijk, nl. op het parkeerterrein bij de Harmpje Visserschool.

Uw gift, hun toekomst

ISEE kan niet zonder uw hulp!

Om een financiële bijdrage te geven kunt u gebruik maken van de Tikkie QR-code. U kunt zelf het bedrag bepalen.



Interview met Yehalem Abebe van Partners in Education Ethiopia:

Onderwijs geeft hoop!



Voor dit artikel spraken we met Yehalem Abebe, de directeur van Partners in Education Ethiopia (PIE) over hun belangrijke werk en de samenwerking met ISEE. Dit heeft niet alleen geleid tot de bouw van scholen en het verbeteren van de onderwijskwaliteit in Ethiopië, maar heeft ook een diepgaande impact op de gemeenschappen die vaak te maken hebben met armoede en conflicten. Yehalem vertelt openhartig over de uitdagingen die zijn organisatie tegenkomt, de toewijding van de lokale gemeenschappen en de hoopvolle vooruitzichten voor de toekomst.

We spreken Yehalem via Zoom en merken in alles dat hij een enorme passie voor zijn werk heeft. Hij benadrukt de cruciale rol die onderwijs speelt in het doorbreken van de vicieuze cirkel van armoede. "In Ethiopië is armoede vaak intergeneratieel," legt hij uit. "Als je uit een arm gezin komt, heb je geen toegang tot de middelen die je nodig hebt; zoals boeken, digitale content of bijles. Daardoor is het veel waarschijnlijker dat je in armoede blijft, net als je ouders. Onderwijs is de sleutel tot een beter leven voor kinderen en hun families," zegt Yehalem. "Zonder toegang tot goed onderwijs zullen de kinderen van arme gezinnen vaak niet in staat zijn om uit de armoede te ontsnappen, en dat geldt voor het hele nageslacht."

Dit maakt het werk van *Partners in Education Ethiopia* van onschatbare waar-



de. De organisatie richt zich op het verbeteren van de onderwijskwaliteit door onder andere nieuwe scholen te bouwen, leraren bij te scholen en onderwijs beschikbaar te maken voor kinderen in de armste gebieden.

De impact van het conflict in de Amhara regio

De regio Amhara, waar PIE actief is, wordt sinds vorig jaar gekenmerkt door ernstige conflicten tussen strijdkrachten van de overheid en lokale militias. Dit conflict heeft het dagelijks leven in de regio ernstig verstoord, en veel kinderen konden daardoor niet naar school. Yehalem vertelt dat de veiligheidssituatie een grote uitdaging vormt voor de organisatie.

"We konden niet meer naar de scholen reizen om ondersteuning te bieden," zegt hij. "Veel kinderen hebben maandenlang geen les kunnen volgen." Ondanks deze tegenslagen heeft PIE niet opgegeven. "We wilden de kinderen niet in de steek laten. Waar mogelijk zijn we blijven werken. We zijn zelfs doorgegaan met de bouw van een nieuwe school. Vorige maand is die officieel geopend."

Lichtpuntjes

Gelukkig zijn er tekenen van verbetering. De reisbeperkingen beginnen af te nemen, meer scholen openen hun deuren en kinderen keren terug naar de klaslokalen. "Hoewel het conflict nog steeds voortduurt, zijn de omstandigheden langzaam aan het verbeteren," zegt Yehalem. "Er is meer bewegingsvrijheid en kinderen kunnen weer naar school. Dat is een lichtpuntje." Een andere positieve ontwikkeling is dat de NGO's in de regio, waaronder PIE, nu meer vertrouwen genieten van beide kanten van het conflict. "De situatie is complex, maar er is nu meer ruimte voor samenwerking en steun," legt Yehalem uit. "We hopen dat het conflict uiteindelijk via onderhandelingen wordt opgelost, zodat de regio weer in rust kan komen."

Gemeenschappen zetten zich in voor onderwijs

Wat opvalt, is de vastberadenheid van de lokale gemeenschappen. Ondanks de economische druk door het conflict, blijven veel gemeenschappen zich inzetten voor onderwijs. "Zij begrijpen ook dat onder-

wijs de manier is om hun kinderen uit de armoede te ontsnappen," zegt Yehalem. "Zelfs in moeilijke tijden blijven ze bijdragen aan de bouw van scholen en andere educatieve projecten."

Volgens Yehalem is dit een teken van hoe belangrijk onderwijs voor de gemeenschappen is. "Voor de oorlog konden ze vaak een bijdrage leveren van 70 tot 75% van de kosten voor de bouw en de inrichting van een school. Dit was vaak niet makkelijk voor hen, want de gemeenschappen zijn arm. Door het conflict is het nog moeilijker geworden om deze bijdrage te leveren. Toch blijven gemeenschappen ons benaderen om samen te werken, zelfs als ze financieel niet meer kunnen bijdragen zoals voorheen." Yehalem geeft een voorbeeld van een gemeenschap die een project voor wel

60% heeft gefinancierd. "Dat is ongelooflijk, gezien de situatie!" zegt Yehalem.

Samenwerken in vertrouwen

De samenwerking met ISEE wordt door Yehalem als essentieel beschouwd. Hij prijst de manier waarop ISEE niet alleen financieel ondersteunt, maar ook actief betrokken is bij het proces. "Wat ik waardeer in onze samenwerking met ISEE, is het vertrouwen dat we in elkaar hebben. ISEE komt naar de regio, kijkt zelf naar de situatie en leert samen met ons," vertelt Yehalem. "Het voelt niet als een donor-ontvanger relatie, maar als een vriendschap tussen gelijkwaardige partners die samenwerken aan het beste voor de kinderen." Die open en eerlijke benadering is een van de belangrijkste pijlers van het succes van de samenwerking. "ISEE houdt altijd rekening met de lokale situatie en is bereid

om samen te leren en aan te passen. Het is geen formele relatie, maar een die gebaseerd is op wederzijds respect en met een gemeenschappelijk doel."

Een toekomst van hoop

Ondanks de conflicten en de enorme uitdagingen, blijven Yehalem en zijn team vastberaden in hun missie: het bieden van onderwijs als een weg uit de armoede. Dankzij de steun van ISEE kunnen duizenden kinderen profiteren van beter onderwijs en een grotere kans op een betere toekomst. Met de steun van zowel lokale gemeenschappen als internationale partners, blijft Partners in Education Ethiopia zich inzetten voor een duurzame verbetering van het onderwijs in de regio, met de hoop dat de vrede uiteindelijk terugkeert en een nieuw hoofdstuk van groei en vooruitgang mogelijk maakt.

Interview met Dr. Mulu Muleta over haar (levens)werk als fistelchirurg

'Samen veranderen we levens'

De passie van Dr. Mulu Muleta werkt aanstekelijk. Al tijdens ons voorstelrondje begint ze enthousiast te vertellen hoe blij ze is dat haar werk andere mensen helpt om een normaal leven terug te krijgen. Wanneer ze over haar werk spreekt straalt ze zichtbaar van trots en dat is verdiend. Als opgeleide gynaecoloog, gespecialiseerd in fistelchirurgie, helpt ze al meer dan 30 jaar vrouwen in Ethiopië die lijden aan deze ingrijpende aandoening.

Haar reis begon in 1990 in het Addis Ababa Fistula Hospital, een instelling die zich richt op het behandelen van vrouwen met obstetrische fistels. "Ik heb daar 18 jaar gewerkt," vertelt ze, "voordat ik overstapte naar de academische wereld, waar ik aan drie universiteiten les gaf en de volgende generatie gynaecologen opleidde." Haar doel was duidelijk: door jonge artsen op te leiden, vooral degenen die in landelijke gebieden werkten, hoopte ze haar bereik te vergroten en ervoor te zorgen dat meer vrouwen de zorg krijgen die ze nodig hebben.

In 2015 begon ze haar eigen praktijk, het Ithiel MCH (Maternal & Child Health Speciality Center), waar ze dagelijks essentiële zorg biedt aan haar patiënten. Deze privépraktijk is echter verre van een

zakelijke onderneming. Dankzij de steun van ISEE kan Dr. Mulu vrouwen met fistels behandelen die de gebruikelijke ziekenhuiskosten niet kunnen betalen.

Ondersteuning is van cruciaal belang "ISEE ondersteunt ons al vijf jaar," vertelt Dr. Mulu. "Ze zijn van cruciaal belang geweest om mijn werk voort te zetten met vrouwen die deze zorg niet kunnen betalen. Dat doen ze door de transportkosten, kosten voor operaties en zelfs de nazorg te dekken. Zonder deze steun zou het onmogelijk zijn om zoveel vrouwen te kunnen blijven helpen."

De samenwerking met ISEE heeft een groot verschil gemaakt voor de vrouwen in Ethiopië die dat het hardst nodig hebben. Vrouwen die naar Dr. Mulu's kliniek



komen, zijn vaak afkomstig uit het binnenland en moeten lange afstanden afleggen. Eenmaal in de kliniek, wordt alles door ISEE gefinancierd, van de operatie tot de nazorg. Zo kunnen vrouwen de behandeling krijgen die ze verdienen, ondanks ze deze zelf niet kunnen betalen.

"We kunnen zo'n vijf patiënten per week behandelen," legt Dr. Mulu uit, "maar helaas is de vraag nog veel groter. Onze uitdaging is om de vrouwen te bereiken die ons het meeste nodig hebben." >>